



La Sexualidad

Boletín Informativo

Recientemente participamos en el programa El Club de la Familia, conducido por la Licenciada Marina Coronado a través de Radio Nuevo Mundo. El invitado fue el Dr. Enrique Mendoza, Psiquiatra del Hospital de Salud Mental del Instituto Guatemalteco de Seguridad Social, quien trató de forma profesional el tema La Sexualidad.

Inició indicando que: “La sexualidad, es un tema tabú, el cual nos deberían enseñar desde la primaria, ya que al igual que nos enseñan cómo funcionan los diferentes sistemas de nuestro cuerpo, como el digestivo, respiratorio y circulatorio, conocer cómo somos respecto a nuestros órganos sexuales y reproductivos, es parte del aprendizaje”.

Las llamadas no se hicieron esperar y los oyentes participaron con relación al tema. Enviaron felicitaciones por abordar dicho contenido y múltiples preguntas acompañaron la entrevista.

Al interrogar al especialista si estaba bien que los niños se vieran y tocaran sus partes íntimas, el Dr. Mendoza respondió: “La curiosidad por conocerse es normal y en la adolescencia se reafirma la identidad sexual. Los niños se preguntan porqué las niñas tienen vagina y las niñas también se pregunta porqué los niños son diferentes, pero eso es perfectamente normal y en este caso, los padres juegan un papel importante para instruirlos”.

Siguiendo con el tema, en el caso de las parejas, indicó el especialista: “El objetivo de hacer el amor es disfrutar y se puede hacer cualquier cosa que no violente lo que cada uno piense”. Incluso, explicó la diferencia entre hacer el amor y tener sexo, diciendo que el primero conlleva sentimientos que han nacido en un proceso de convivencia en diferentes ambientes, y lo segundo, es solamente por atracción o necesidad física.

Otro de los puntos interesantes fue que algunas veces las mujeres no quieren hacer el amor porque no existe preámbulo o fase erótica, ya que el acto sexual conlleva no solamente lo físico sino también lo emocional para lograr plenitud y llegar al orgasmo, agregando que la norgasmia (no tener orgasmo) está presente en un 70% de las mujeres en Guatemala.

Procurando salud integral equilibrada entre mente y cuerpo, el Instituto Guatemalteco de Seguridad Social, educa a la población a través de sus especialistas en los medios de comunicación.

